

年号	年	日付	曜日	池田	日生	宝塚	備考
平成	30	7月1日	日	一般部審査			一般部審査
平成	30	7月2日	月	○	○		
平成	30	7月3日	火	○			
平成	30	7月4日	水	○		○	
平成	30	7月5日	木	○			
平成	30	7月6日	金	○			
平成	30	7月7日	土	○			
平成	30	7月8日	日				
平成	30	7月9日	月	○	○		
平成	30	7月10日	火	○			
平成	30	7月11日	水	○		○	
平成	30	7月12日	木	○			
平成	30	7月13日	金	○			
平成	30	7月14日	土	○			
平成	30	7月15日	日				
平成	30	7月16日	月	休	○		祝日/日生のみ練習有り。
平成	30	7月17日	火	○			
平成	30	7月18日	水	○		○	
平成	30	7月19日	木	○			
平成	30	7月20日	金	○			
平成	30	7月21日	土	○			
平成	30	7月22日	日				大阪東部空手道選手権大会@八尾市総合体育館メインアリーナ(宮崎道場)
平成	30	7月23日	月	○	○		
平成	30	7月24日	火	○			
平成	30	7月25日	水	○		○	
平成	30	7月26日	木	○			
平成	30	7月27日	金	○			
平成	30	7月28日	土	○			
平成	30	7月29日	日				第5週休み
平成	30	7月30日	月	休	休		第5週休み
平成	30	7月31日	火	休			第5週休み
平成	30	8月1日	水	○		○	
平成	30	8月2日	木	○			
平成	30	8月3日	金	○			
平成	30	8月4日	土	○			
平成	30	8月5日	日				OS OS杯@Bla-frey
平成	30	8月6日	月	○	○		
平成	30	8月7日	火	○			
平成	30	8月8日	水	○		○	
平成	30	8月9日	木	○			
平成	30	8月10日	金	○			
平成	30	8月11日	土	休			お盆休み/第3回リアルチャンピオンシップ選抜大阪大会@ひまわりドームメインアリーナ(拳実会)
平成	30	8月12日	日				お盆休み
平成	30	8月13日	月	休	休		お盆休み
平成	30	8月14日	火	休			お盆休み
平成	30	8月15日	水	休		休	お盆休み
平成	30	8月16日	木	休			お盆休み
平成	30	8月17日	金	○			
平成	30	8月18日	土	○			
平成	30	8月19日	日				2018大阪府ジュニア空手道選手権大会@池田市五月山体育館メインアリーナ(正援塾)
平成	30	8月20日	月	○	○		
平成	30	8月21日	火	○			
平成	30	8月22日	水	○		○	
平成	30	8月23日	木	○			
平成	30	8月24日	金	○			
平成	30	8月25日	土	○			
平成	30	8月26日	日	少年部審査			少年部審査/宝塚カップ ジュニア新人空手道選手権大会@宝塚市総合スポーツセンター(宮野道場)
平成	30	8月27日	月	○	○		
平成	30	8月28日	火	○			
平成	30	8月29日	水	休		休	第5週休み
平成	30	8月30日	木	休			第5週休み
平成	30	8月31日	金	休			第5週休み
平成	30	9月1日	土	○			
平成	30	9月2日	日				全日本空手道選手権大会@エディオンアリーナ(正道会館)
平成	30	9月3日	月	○	○		
平成	30	9月4日	火	○			
平成	30	9月5日	水	○		○	
平成	30	9月6日	木	○			
平成	30	9月7日	金	○			
平成	30	9月8日	土	○			
平成	30	9月9日	日				新空手道大阪大会@住吉武道館・柔道場
平成	30	9月10日	月	○	○		
平成	30	9月11日	火	○			
平成	30	9月12日	水	○		○	
平成	30	9月13日	木	○			

平成	30	9月14日	金	○			
平成	30	9月15日	土	○			
平成	30	9月16日	日				
平成	30	9月17日	月	休	休		祝日
平成	30	9月18日	火	休			練習回数調整の為、お休み
平成	30	9月19日	水	○		○	
平成	30	9月20日	木	○			
平成	30	9月21日	金	○			
平成	30	9月22日	土	休			第5週目の代わりにお休み。
平成	30	9月23日	日				全関西空手道選手権大会@宝塚市総合スポーツセンター(宮野道場)
平成	30	9月24日	月	休	○		祝日/日生のみ練習有り。
平成	30	9月25日	火	○			
平成	30	9月26日	水	○		○	
平成	30	9月27日	木	○			
平成	30	9月28日	金	○			
平成	30	9月29日	土	○			第5週目ですが、9/22の代わり練習有り。
平成	30	9月30日	日				第5週休み
平成	30	10月1日	月	○	○		
平成	30	10月2日	火	○			
平成	30	10月3日	水	○		○	
平成	30	10月4日	木	○			
平成	30	10月5日	金	○			
平成	30	10月6日	土	○			
平成	30	10月7日	日				
平成	30	10月8日	月	休	休		祝日。
平成	30	10月9日	火	○			
平成	30	10月10日	水	○		○	
平成	30	10月11日	木	○			
平成	30	10月12日	金	○			
平成	30	10月13日	土	○			
平成	30	10月14日	日				
平成	30	10月15日	月	○	○		
平成	30	10月16日	火	○			
平成	30	10月17日	水	○		○	
平成	30	10月18日	木	○			
平成	30	10月19日	金	○			
平成	30	10月20日	土	○			
平成	30	10月21日	日				
平成	30	10月22日	月	○	○		
平成	30	10月23日	火	○			
平成	30	10月24日	水	○		○	
平成	30	10月25日	木	○			
平成	30	10月26日	金	○			
平成	30	10月27日	土	休			演武 in お散歩マルシェ(川西市) * 予定
平成	30	10月28日	日				演武 in ハロウィンイベント(川西市) * 予定
平成	30	10月29日	月	休	休		第5週休み
平成	30	10月30日	火	休			第5週休み
平成	30	10月31日	水	休	休		第5週休み
平成	30	11月1日	木	○			
平成	30	11月2日	金	○			
平成	30	11月3日	土	休			祝日。リアルチャンピオンシップ ファイナルカップ(最終予選)@宝塚市総合スポーツセンター(宮野道場)
平成	30	11月4日	日	一般部審査			一般部審査
平成	30	11月5日	月	○	○		
平成	30	11月6日	火	○			
平成	30	11月7日	水	○		○	
平成	30	11月8日	木	○			
平成	30	11月9日	金	○			
平成	30	11月10日	土	○			
平成	30	11月11日	日				新空手道京都大会@京都市武道センター・旧武徳殿
平成	30	11月12日	月	○	○		
平成	30	11月13日	火	○			
平成	30	11月14日	水	○		○	
平成	30	11月15日	木	○			
平成	30	11月16日	金	○			
平成	30	11月17日	土	○			
平成	30	11月18日	日	少年部審査			少年部審査
平成	30	11月19日	月	○	○		
平成	30	11月20日	火	○			
平成	30	11月21日	水	○		○	
平成	30	11月22日	木	○			
平成	30	11月23日	金	休			祝日
平成	30	11月24日	土	○			
平成	30	11月25日	日				
平成	30	11月26日	月	○	○		
平成	30	11月27日	火	○			
平成	30	11月28日	水	○		○	

平成	30	11月29日	木	休			第5週休み
平成	30	11月30日	金	休			第5週休み
平成	30	12月1日	土	○			
平成	30	12月2日	日				
平成	30	12月3日	月	○	○		
平成	30	12月4日	火	○			
平成	30	12月5日	水	○		○	
平成	30	12月6日	木	○			
平成	30	12月7日	金	○			
平成	30	12月8日	土	○			
平成	30	12月9日	日				忘年会
平成	30	12月10日	月	○	○		
平成	30	12月11日	火	○			
平成	30	12月12日	水	○		○	
平成	30	12月13日	木	○			
平成	30	12月14日	金	○			
平成	30	12月15日	土	○			
平成	30	12月16日	日				
平成	30	12月17日	月	○	○		
平成	30	12月18日	火	○			
平成	30	12月19日	水	○		○	
平成	30	12月20日	木	○			
平成	30	12月21日	金	○			
平成	30	12月22日	土	○			
平成	30	12月23日	日				
平成	30	12月24日	月	休	休		祝日
平成	30	12月25日	火	○			
平成	30	12月26日	水	○		○	
平成	30	12月27日	木	○			
平成	30	12月28日	金	休			冬休み
平成	30	12月29日	土	休			冬休み
平成	30	12月30日	日				冬休み
平成	30	12月31日	月	休	休		冬休み
平成	30	1月1日	火	休			冬休み
平成	30	1月2日	水	休		休	冬休み
平成	30	1月3日	木	休			冬休み
平成	30	1月4日	金	休			冬休み
平成	30	1月5日	土	○			
平成	30	1月6日	日				
平成	30	1月7日	月	○	○		
平成	30	1月8日	火	○			
平成	30	1月9日	水	○		○	
平成	30	1月10日	木	○			
平成	30	1月11日	金	○			
平成	30	1月12日	土	○			
平成	30	1月13日	日				
平成	30	1月14日	月	休	休		祝日
平成	30	1月15日	火	○			
平成	30	1月16日	水	○		○	
平成	30	1月17日	木	○			
平成	30	1月18日	金	○			
平成	30	1月19日	土	○			
平成	30	1月20日	日	少年部審査			少年部審査
平成	30	1月21日	月	○	○		
平成	30	1月22日	火	○			
平成	30	1月23日	水	○		○	
平成	30	1月24日	木	○			
平成	30	1月25日	金	○			
平成	30	1月26日	土	○			
平成	30	1月27日	日				リアルチャンピオンシップ、全日本空手道選手権大会@神戸市グリーンアリーナ(宮野道場)
平成	30	1月28日	月	○	○		
平成	30	1月29日	火	休			第5週休み
平成	30	1月30日	水	休		休	第5週休み
平成	30	1月31日	木	休			第5週休み
平成	30	2月1日	金	○			
平成	30	2月2日	土	○			
平成	30	2月3日	日				
平成	30	2月4日	月	○	○		
平成	30	2月5日	火	○			
平成	30	2月6日	水	○		○	
平成	30	2月7日	木	○			
平成	30	2月8日	金	○			
平成	30	2月9日	土	○			
平成	30	2月10日	日				新空手道大阪大会「第30回全日本グランプリ関西予選」@住吉武道館・柔道場
平成	30	2月11日	月	休	休		祝日
平成	30	2月12日	火	○			

平成	30	2月13日	水	○		○	
平成	30	2月14日	木	○			
平成	30	2月15日	金	○			
平成	30	2月16日	土	○			
平成	30	2月17日	日				
平成	30	2月18日	月	○	○		
平成	30	2月19日	火	○			
平成	30	2月20日	水	○		○	
平成	30	2月21日	木	○			
平成	30	2月22日	金	○			
平成	30	2月23日	土	○			
平成	30	2月24日	日				
平成	30	2月25日	月	○	○		
平成	30	2月26日	火	○			
平成	30	2月27日	水	○		○	
平成	30	2月28日	木	○			
平成	30	3月1日	金	○			
平成	30	3月2日	土	○			
平成	30	3月3日	日	一般部審査			一般部審査
平成	30	3月4日	月	○	○		
平成	30	3月5日	火	○			
平成	30	3月6日	水	○		○	
平成	30	3月7日	木	○			
平成	30	3月8日	金	○			
平成	30	3月9日	土	○			
平成	30	3月10日	日				
平成	30	3月11日	月	○	○		
平成	30	3月12日	火	○			
平成	30	3月13日	水	○		○	
平成	30	3月14日	木	○			
平成	30	3月15日	金	○			
平成	30	3月16日	土	○			
平成	30	3月17日	日				
平成	30	3月18日	月	○	○		
平成	30	3月19日	火	○			
平成	30	3月20日	水	○		○	
平成	30	3月21日	木	休			祝日
平成	30	3月22日	金	○			
平成	30	3月23日	土	○			
平成	30	3月24日	日				
平成	30	3月25日	月	○	○		
平成	30	3月26日	火	○			
平成	30	3月27日	水	○		○	
平成	30	3月28日	木	○			
平成	30	3月29日	金	休			第5週休み
平成	30	3月30日	土	休			第5週休み
平成	30	3月31日	日				第30回全日本新空手道選手権大会「K-2GRAND PRIX2019」@東京武道館・大武道場